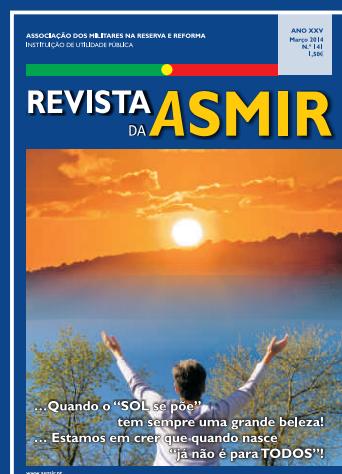
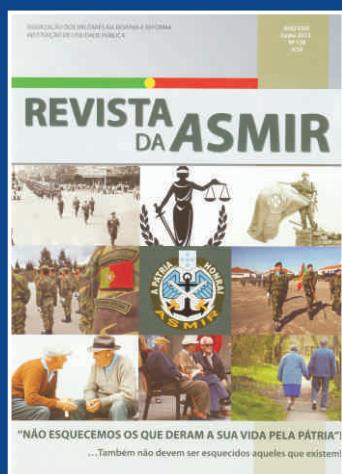
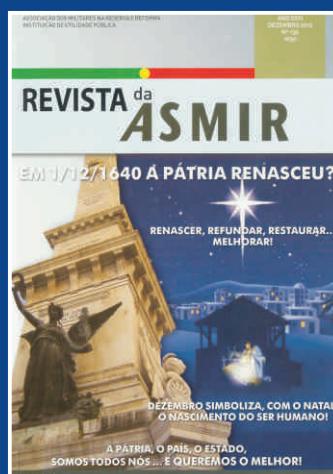
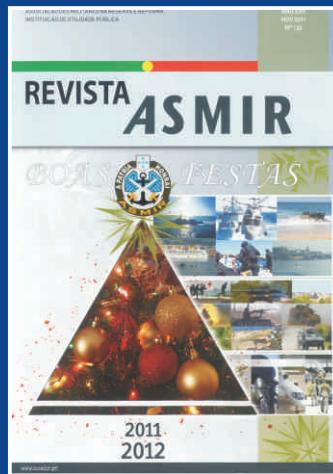
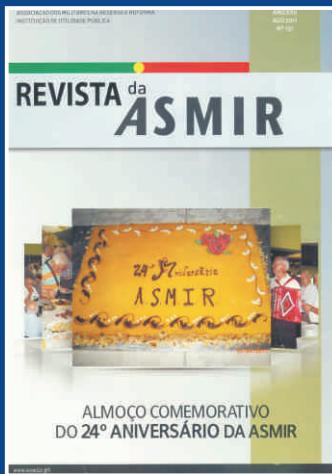
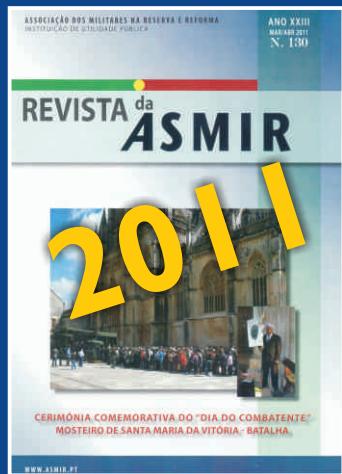


# REVISTA DA ASMIR





## REVISTA da ASMR

Publicação Trimestral

Propriedade da ASMR - Associação dos  
Militares na Reserva e Reforma

Preço: 1,50€

SÓCIOS: DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

### SEDE DA ASMR

Actividade Principal: 939900  
Rua Elias Garcia, 47 - Apartado 76  
2334-909 ENTRONCAMENTO

**ATENDIMENTO** - 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira  
10H00/12H00 e 14H00/17H00  
Telefone 249 726 859 Fax 249 712 466  
asmir@asmir.pt  
geral.asmir@gmail.com  
contabilidade.asmir@gmail.com

### DELEGAÇÃO DE LISBOA

Rua da Prata, 224 - 2º Dtº  
1100-422 Lisboa

### ATENDIMENTO

Última 2<sup>a</sup> feira de cada mês  
10H00/12H00 e 13H00/16H00

### PESSOA COLECTIVA:

501 877 169

Instituição de Utilidade Pública  
(DR. N° 190 - 1<sup>a</sup> Série, de 19 de Agosto de 1998)

### DIRECTOR:

Cap Armando Vieira

### GRAFISMO/IMPRESSÃO

Tipografia Central do Entroncamento, Lda.  
[www.tcel.pt](http://www.tcel.pt)

### TIRAGEM

2.500 exemplares

ISENTO DE REGISTO NA ERC,  
AO ABRIGO DA ALÍNEA A)  
DO N° I DO ARTº 12º  
DO DECRETO REGULAMENTAR 8/99  
DE 9 DE JUNHO

OS ARTIGOS SÃO DA  
RESPONSABILIDADE  
DOS AUTORES  
E PODEM NÃO EXPRIMIR  
A OPINIÃO DA ASMR

# ÍNDICE



- MENSAGEM	3
- INFORMAÇÃO	4/5
• OUTRAS NOTÍCIAS	
• LEMBRANÇAS	
• AINDA... Os Processos da Lei 25/2000!	
- CONTAS E ACTIVIDADES	6/7
- HISTÓRIAS VERÍDICAS	8/9
• DOS COMBATENTES DO ULTRAMAR	
- PROTOCOLO ERGOVISÃO	10
• LOJAS ERGOVISÃO	
- A FARMÁCIA NO SEU BOLSO	11

### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE: TGEN Fernando Manuel Paiva Monteiro (EXE) | VICE-PRESIDENTE: VALM Eurico Fernando Correia Gonçalves (ARM)  
1º SECRETÁRIO: CAP Otelo Feliciano Pessanha (FAP) | 2º SECRETÁRIO: SMOR Domingos Manuel Marques David Pereira (ARM)

### CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE: MGEN Fernando Louzeiro Pires (FAP) | SECRETÁRIO: MAJ Serafim Esteves (FAP) | RELATOR: SMOR António Aires Cardoso Casimiro (FAP)

### DIRECÇÃO

PRESIDENTE: MGEN Norberto Crisante De Sousa Bernardes (EXE) | VICE-PRESIDENTE: CAP Armando Vieira (FAP)

1º SECRETÁRIO: TCOR Alcídio Assunção Amaro (FAP) | 2º SECRETÁRIO: TCOR Manuel Bravo Ferreira Da Mata (EXE)

TESOUREIRO: SMOR Eleutério Moreira Lopes (EXE) | VOGAIS: SCH Herculano Baltazar Nunes Cruz (FAP), SMOR Fernando José Fernandes (FAP)

# MENSAGEM



Passaram dois ciclos directivos! Seis anos ao serviço da Associação! Apesar de ser bastante tempo, em nossa opinião passou muito depressa! É neste contexto que entendi relembrar as capas frontais da nossa Revista, porquanto as figuras que as ilustram foram sempre de minha responsabilidade e escolha e procurei que tivessem algum significado, para além de, de certo modo, embelezar a sua apresentação.

Todos sabemos que é difícil agradar a "gregos e troianos". Se em termos de conteúdos, nem sempre temos a possibilidade de dar informações relevantes, porquanto nos "tempos" que atravessamos, todos temos uma "cadeia" informativa muito vasta, já as "figuras" da primeira página assumem, por vezes, alguma controvérsia! Recebemos alguns elogios e até reclamações, ainda que, dum modo geral, julgo que a maioria dos camaradas talvez até ...vejam e ponto final.

No entanto gostaria de referir que, normalmente, decidir sobre o que colocamos nessa primeira página, quase se torna uma "dor de cabeça", porquanto existe a preocupação de ter significado (na nossa opinião!) e não ser repetitivo.

Talvez pareça fácil, mas confesso que, para mim, não é!

Para terminar, não posso deixar de contar que tivemos um camarada que se demitiu de sócio, porque não concordava com a figura de uma capa e isso provocou em mim uma sensação de mal-estar, uma vez que a ideia primeira da Revista é servir de elo de ligação entre todos nós, veteranos das Forças Armadas, que ainda vamos tentando "remar contra a maré"!

Espero e desejo que estejamos muitos na próxima Assembleia Geral!

O Vice-Presidente da Direcção

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Armando Vieira".

Armando Vieira

Cap. FAP / Ref

# INFORMAÇÃO

## OUTRAS NOTÍCIAS

- Em 31 de Janeiro de 2017, foi realizado o ACTO ELEITORAL para votação dos Corpos Sociais para o triénio 2016/2018.

A lista apresentada foi eleita, naturalmente , como LISTA ÚNICA!

A votação teve os seguintes resultados:

Respostas: SIM -785; NÃO-2 e NULOS –6. num total de 793 votos expressos.

- O TGEN – Paiva Monteiro Presidente da mesa da Assembleia Geral , em representação da ASMIR , esteve presente na reunião da Liga dos Combatente , a convite da Comissão Executiva, em 22 de Fevereiro de 2017 no Forte da Lage em Oeiras, para delinear o programa do 10 de Junho. Na próxima Revista apresentaremos a programação que ficou decidida.

- Também em representação da ASMIR - O TGEN – Paiva Monteiro esteve numa reunião solicitada pela UNOR (Union Nationale des Officiers de Reserve – França), e que teve lugar na Messe de Oficiais de Santa Clara, em 20 de Janeiro de 2017, onde esteve presente, representando a UNOR , o TCOR. Loic Conquer responsável pelas relações internacionais.

Na reunião foram dados a conhecer os objectivos de cada uma das associações e discutidas as formas de aprofundar a cooperação tendo em vista os benefícios dos membros de cada uma.

O representante da UNOR manifestou disponibilidade para acolher a delegação da ASMIR em França numa próxima oportunidade.

## LEMBRANÇAS

- Conforme publicado na nossa Revista nº152. em Novembro, está convocada a Assembleia Geral a realizar em 30 de Março de 2017, para apresentação de contas da Direcção cessante e Tomada de Posse dos Órgãos Sociais eleitos em 31 de Janeiro de 2017.

- Também convém, desde já, lembrar que o Almoço de Aniversário da ASMIR, se realiza em 24 de Junho de 2017, no local do costume! Na próxima Revista daremos a informação completa



## QUOTIZAÇÕES

Lembramos os nossos associados que as quotas actuais e em falta se encontram a pagamento desde Janeiro do corrente ano.

As quotas podem ser pagas por:

Vale de Correio e Cheque

**À ORDEM DE ASMIR,**

Transferência Bancária ou Depósito, sem encargos, em qualquer balcão da CGD, na conta da ASMIR nº 0282013079430 com o IBAN: (PT50 0035 0282 0001 3079 430 23)

É fundamental o envio do comprovativo de pagamento para a Sede da ASMIR, para se ter conhecimento de quem efectuou os respectivos créditos.

### Caros Sócios

- Quando o pagamento da quota for feito pelo MULTIBANCO, torna-se necessário informar-nos para identificação do depositante.

Como o número de identificação da conta ASMIR (e quaisquer outras!) passou a ter PT 50 antes de todos os outros números (IBAN) julgamos que no MULTIBANCO não é possível colocar PT50 por falta de espaço, pelo que devem ser usados os outros números,sem o PT50

# AINDA... Os Processos da Lei 25/2000!

- Tendo sido já resolvida uma das três situações dos processos em Tribunal, conforme todos sabemos, aguarda-se que também os outros dois conjuntos de processos tenham uma decisão que permita avançar, tal como aconteceu anteriormente!

Por informações que nos chegam, tudo leva a crer, estarão para ser tomadas decisões, mas como não existem certezas, logo que saibamos, informaremos os camaradas ou herdeiros sobre o que for decidido dado que temos consciência da importância para todos aqueles que ainda não viram a situação resolvida!

## DONATIVOS

Registamos com enorme satisfação os donativos feitos à ASMIR, os quais agradecemos reconhecidamente.

Sócio 1169 - SMOR. Joaquim José Pinto Teixeira - 27,00€  
Sócio 256 - CAP. Joaquim Augusto Ferreira Marques - 16,00€  
Sócio 4236 - SMOR. Domingos Manuel Marques David Pereira - 75,00€  
Sócio 1709 - CAP. António Fernandes Almeida Cirne - 52,00€  
Sócio 4126 - Iº SARG. Francisco Franco Pinto - 6,00€  
Sócio 3052 - MAJ. Vicente Furtado Dias - 26,00€  
Sócio 219 - Iº SARG. José Jerónimo Moleirinho - 76,00€  
Sócio 916 - COR. José Maria Amaral - 6,00€  
Sócio 167 - CAP. Custódio Barbosa Candeias - 26,00€  
Sócio 2675 - SMOR. José Fernandes Carvalho - 26,00€  
Sócio 659 - SAJ. Armando Pereira Bordonhos - 16,00€  
Sócio 1028 - CAP. Eduardo Carmo Duarte - 12,00€  
Sócio 3823 - CAP. Manuel Roldão Fernandes - 16,00€  
Sócio 3204 - SCH. João António Trabulo - 8,00€  
Sócio 1179 - CAP. Sebastião da Silva Bastos - 6,00€  
D. Maria Eugenia Graça Costa - 25,00€  
D. Cesaltina Proença Coelho Rodrigues - 15,00€  
D. Maria Lurdes Teixeira Pereira - 2500€  
D. Lídia Almeida da Graça Eugénio Pinheiro - 25,00€  
Senhor Francisco Encarnaçao - 8.98€



Homenageamos Aqueles que nos deixaram...

CMG	ARM	EMÍLIO ARAÚJO MATOS	JUN-2015
FURR	FAP	LEONEL IVO LOURENÇO DE PASSOS	SET-2016
SAJ	EXE	ANTÓNIO DOS REIS TEIXEIRA	SET-2016
CAP	EXE	JOÃO VIEIRA FONSECA	SET-2016
SAJ	EXE	MANUEL ANTÓNIO DIOGO	SET-2016
IºSARG	FAP	JOÃO FRANCISCO MESTRE	OUT-2016
TGEN	FAP	FRANCISCO DIAS COSTA GOMES	OUT-2016
MGEN	FAP	ALFREDO REIS VARANDAS	OUT-2016
CAP	EXE	ANTÓNIO VITORINO PEREIRA NÓBREGA	OUT-2016
SCH	FAP	MANUEL CRUZ DIAS	OUT-2016
CAP	EXE	ANTÓNIO MENDES	OUT-2016
SOLD	GNR	ANTÓNIO JOSÉ SANTOS MARTINS	OUT~2016
CAP	EXE	JOSÉ ANTÓNIO BRAVO FRASCO	NOV-2016
IºSARG	EXE	JOSÉ CARDOSO TORRES	NOV-2016
CAP	EXE	JOSÉ MARIA NETO MOREIRA ALVES	NOV-2016
CAP	FAP	FRANCISCO SILVA BAPTISTA	NOV-2016
CAP	EXE	ANTÓNIO AUGUSTO COXO	NOV~2016
SAJ	FAP	FERNANDO OLIVEIRA ELVAS	NOV-2016
CAP	EXE	RODRIGO FERREIRA GOMES	NOV-2016
CAP	EXE	ESTANISLAU GUERRA	NOV-2016
SMOR	FAP	MANUEL ANTÓNIO SOARES SILVA	NOV-2016
IºSARG	EXE	JOSÉ MARIA PEREIRA	DEZ-2016
COR	FAP	DURVAL SERRANO ALMEIDA	DEZ-2016
COR	EXE	ALVENO SOARES PAULA CARVALHO	DEZ-2016
CAP	EXE	JOAQUIM MANUEL GLÓRIAS	DEZ-2016
CABO	EXE	EUGÉNIO AUGUSTO RODRIGUES TEIXEIRA	DEZ-2016
SAJ	FAP	AUGUSTO COSTA SEMIÃO	DEZ-2016
IºSARG	EXE	ANTÓNIO TAPADA LOPES	DEZ-2016
COR	EXE	JOSÉ CÂNDIDO OLIVEIRA BESSA MENEZES	DEZ-2016
SAJ	FAP	JOSÉ MONTEIRO ROCHA	DEZ-2016
CMG	ARM	HUMBERTO JORGE SANTANA	JAN-2017
SAJ	ARM	JOSÉ TEIXEIRA PALMA	JAN-2017
CAP	FAP	JOÃO RODRIGUES DA SILVA VIEIRA	JAN-2017
COR	EXE	VIRGÍLIO PAIVA BARRETO MAGALHÃES	JAN-2017
TCOR	FAP	JÚLIO FÉLIX CARVALHO	JAN-2017
COR	FAP	RUI EDUARDO SACRAS B. SOARES CARVALHO	JAN-2017
SMOR	FAP	MANUEL RODRIGUES BOLAIS MÓNICA	JAN-2017
IºSARG		ANTÓNIO JORGE PEREIRA	JAN-2017
COR	EXE	JOÃO A. DUARTE P. SILVA RAMOS	FEV-2017
SAJ	ARM	MÁRIO AUGUSTO DIONÍSIO	FEV-2017
SAJ	EXE	LUÍS CARLOS FERNANDES	FEV-2017
SAJ	EXE	AMÍLCAR ROSA NEVES	-----

Às famílias enlutadas os nossos sentidos pêsames.

# Contas e Atividades

## DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS LÍQUIDOS NO EXERCÍCIO DE 2016

PROVEITOS		VALORES EM EUROS
Quotização dos Sócios		57.644,18
Proveitos e Ganhos Financeiros (DONATIVOS)		779,57
Proveitos e Ganhos Financeiros (JUROS)		1.312,50
		<b>59.736,25</b>
CUSTOS		VALORES EM EUROS
Fornecimento e Serviços Externos		32.389,08
Custos com o Pessoal		12.058,41
Amortizações do Exercício		4.502,84
Impostos		117,88
<b>Total Custos</b>		<b>49.068,21</b>
RESULTADO DO EXERCÍCIO		<b>10.668,04</b>
		<b>59.736,25</b>

## BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2016

ACTIVO		VALORES EM EUROS
Caixa		357,78
Depósitos à Ordem		53.284,74
Depósitos a Prazo		250.000,00
PreActivo Reforço Adiantamento CTT		179,32
<b>Total</b>		<b>303.821,84</b>
Imobilizações Corpóreas		<b>145.599,93</b>
Terrenos	14.963,94	
Edifícios	194.025,02	-65.190,83
Equipamento Administrativo	26.352,77	-26.352,77
Outras Imobilizações Tangíveis	3.836,70	-2.034,90
Outras Imobilizações Intangíveis	600,00	-600,00
<b>Totais</b>	<b>239.778,43</b>	<b>-94.178,50</b>
		<b>449.421,77</b>
Situação Líquida		VALORES EM EUROS
Em 31 de Dezembro de 2015		438.753,73
Adquirida em 2016		10.668,04
PASSIVO		
Nada		0,0
		<b>449.421,77</b>

## DESENVOLVIMENTO DA CONTA FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS + TANGÍVEIS

	VALORES EM EUROS
Outros Activos Fixos Tangíveis	1.549,80
Trabalhos Especializados - Serv. Informática	805,65
Serviços de Advogado (Gab. Jurídico)	6.810,00
Eleições Órgãos Sociais	0,00
Divulgação da Informação Revista ASMIR	6.820,00
Expedição da Revista (CTT)	2.640,79
Comissões Bancárias	716,61
Conservação e Reparação	1.977,65
Material de escritório	523,67
Electricidade	922,77
Água	372,13
Combustíveis/Gás	132,00
Deslocações e estadias	4.299,85
Correios	364,96
Telefones, Telemóveis e Internet	2.298,48
Seguros	782,20
Despesas de representação	635,00
Limpeza Higiene e Conforto	1.081,35
Outros fornecimentos e serviços	1.205,97
<b>TOTAL</b>	<b>33.938,88</b>

## ORÇAMENTO PARA 2017

RECEITAS		VALORES EM EUROS
Quotas		53.500,00
Juros		350,00
<b>Previsão Receita</b>		<b>53.850,00</b>
DESPESAS		
Trabalhos Especializados		1.000,00
Gabinete Jurídico (Advogado)		7.380,00
Divulgação de Informação, Revista (TCEL)		6.800,00
Expedição da Revista CTT		2.700,00
Comissões (Serviços Bancários)		1.000,00
Conservação e Recuperação		2.000,00
Material de Escritório		750,00
Electricidade		1.100,00
Água		500,00
Combustível / gás		150,00
Deslocação Estadias		5.000,00
Correios		400,00
Telefone, Telemóveis, Internet		2.400,00
Seguros		800,00
Despesas Representação		1.000,00
Limpeza, Higiene e Conforto		1.250,00
Outros Fornecimentos e Serviços		1.250,00
Gastos com Pessoal		12.145,00
Impostos		1.000,00
Eleições Órgãos Sociais		2.450,00
<b>Previsão da Despesa</b>		<b>51.075,00</b>
<b>Dif. entre Receitas e Despesas</b>		<b>2.775,00</b>

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS DE 2016

### RELATÓRIO

O ano de 2016 manteve o percurso relativo aos anos anteriores, vejamos:

### OS SÓCIOS

A perda de sócios é tanto maior, quanto os anos avançam no calendário, em 2012 perderam-se 111, 2013 a perda de 180, 2014 a perda de 189, 2015 a perda de 160 e o ano de 2016 de 191, estes distribuídos por 138 falecidos (os que tivemos conhecimento) e 53 desistentes.

Novos Associados, em 2016, 8 (oito). Em 31 de Dezembro de 2015 a ASMIR tinha 2565 sócios. Em 31 de Dezembro de 2016 a ASMIR tem 2386 sócios.

O número referido no relatório de 2014 de 2400 associados, para a auto - sustentação da Associação foi ultrapassada.

### TESOURARIA

Para o ano de 2016, tinha sido orçamentado para a despesa 50.800€, que não foi ultrapassado.

A Cobrança de quotas em 2016 ficou abaixo do ano anterior, devido a ADC's inactivas pelos associados, perda de sócios por morte ou desistência.

Para 2017 o orçamento relativo à despesa é similar ao deste ano, a despesa é regra geral certa e permanente.

Relativamente à receita a quebra situa-se na ordem dos 4

mil euros, a perda de 181 associado durante o ano é o reflexo desta quebra.

Apresentam-se alguns mapas com a Demonstração de Resultados, o Balanço em 31 de Dezembro de 2016 Orçamento para 2017

### CONCLUSÃO

Após mais um ano de direcção, há conclusões a tirar, o novo sistema SEPA resolveu problemas antigos no que concerne à cobrança de quotas por ADC mas teve alguns custos. O maior tem a ver com a desistência de Sócios por manifesta falta de informação prestada pelos Balcões onde têm as suas contas. A ASMIR através da Revista publicou informação sobre o novo SEPA, que se julga suficiente.

Em média a cada 2 (dois) dias, perdemos um sócio.

Esta situação é preocupante, a idade dos nossos Associados está assim distribuída, nascidos até 1929 são ainda hoje 214, os nascidos entre 1930 e 1941 são a grande maioria 1746, os nascidos entre 1942 e 1950 são 320 e nascidos após 1951 são apenas 106, um numero reduzido.

Entroncamento, 31 de Dezembro de 2016

A Direcção

## RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2016

*Prezados Senhores Associados:*

### RELATÓRIO

Nos termos do Artigo 54º do Regulamento Interno, o Conselho Fiscal reuniu para, no uso das suas competências, apreciar e emitir o seu parecer sobre o Balanço, Contas e demais demonstrações financeiras do exercício do ano económico de 2016, apresentadas pela Direcção.

### PARECER

O Conselho Fiscal procedeu à análise do Balanço e Demonstração de Resultados Líquidos respeitantes ao exercício do ano económico de 2016, tendo, por unanimidade deliberado:

- Registar a boa obtenção orçamental.
- Registar a obtenção em resultados positivos de 10.668,04€
- Registar que a contenção orçamental foi um facto.
- Emitir parecer favorável à apresentação e aprovação daqueles documentos em Assembleia Geral.
- Que seja aprovado o Relatório de Contas apresentado pela Direcção.

Entroncamento, ASMIR, 24 de Fevereiro de 2016

## PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2017

1. Pretende-se continuar a accionar os meios necessários e adequados para que os nossos sócios se mantenham e, tal como em 2016, recuperar alguns! Mantém-se a tentativa de conseguir novos sócios, sendo que os "tempos" de saída do activo pouco ajudam.
2. Manter a "REVISTA DA ASMIR" com a ajuda dos donativos dos nossos sócios, dado que, o complemento externo, assume cada vez menos possibilidades.
3. Manter a luta jurídica pelos direitos dos sócios. A atenção posta nos processos da lei 25/2000 mantém-se, mesmo tendo sido já resolvida uma parte! Julgamos que em breve teremos mais avanços, de acordo com informação do nosso assessor Jurídico.
4. Pressionar o IASFA sobre os interesses dos militares fora do activo, mesmo que saibamos das dificuldades colocadas à Associação nas reuniões. O nosso representante é o MGEN. Norberto Bernardes, Presidente da Direcção!
5. Manter as relações necessárias para complementar a nossa actividade com as outras Associações

# HISTÓRIAS, VERÍDICAS

DOS COMBATENTES DO ULTRAMAR.

## Mueda (Norte de Moçambique)

Aqui os dias passam devagar

Talvez seja o som dos aviões que impõe o ritmo

Aqui a vida não é vivida, mas vale a pena ser partilhada

Aqui não encontras o teu lugar, nem a tua casa

Aqui não te encontras a ti próprio

Aqui não se partilha o segredo, mas sabe-se tudo

## O bom, o mau e o vilão

Nesta estadia em Mueda, o meu cicerone é o sargento pára “Picado” amigo dos estudos na juventude e que a guerra nos juntou.

Fomos ver as filhas do “china” de quem diziam que quem falasse com elas não voltava vivo das operações.

Apresentou-me o capitão comandante da companhia dos páras, um homem novo sem barba e que estava farto da guerra!

Na sua tenda de companhia, em cima de um caixote de munições, filosofava sobre a guerra dizendo que a fazia, porque cumpria ordens.

Estava com uma depressão, tomava calmantes os quais acompanhava com bagaço o que piorava a situação. Admirado ficou por eu ser 1º Sargento e andar a combater no mato. Devia estar a “responder” por companhia! Segundo o “Picado” o capitão era bom homem, combatente valente mas estava cansado de tudo. Disse-lhe que na minha opinião o que enfrentávamos nesta guerra pode parecer intransponível. Mas somos sempre mais fortes do que julgamos. Era um militar amargurado com muitas dúvidas da sua missão em África.

Na noite escura, e muito quente de Mueda, acompanhava o “Picado” já embriagado à sua tenda, quando à nossa frente um vulto parou e nos saudou:

“F\*\*\*\*\*” diz o Picado.

É o padre! Atura-o! Tu é que gostavas de latim!

À minha frente ficou o capelão de Mueda fardado, com blusão verde de cabedal, boné de pala, calções verdes, abaixo do joelho, botas de lona, era tudo menos um padre, e um militar ainda menos.

Vai à missa e ao funeral dos dois rapazes dos comandos? Perguntou!

A guerra é má, mas o homem é bom, continuou o capelão. Amanhã é mais um dia dado por Deus.

Conversa de circunstância soube que este homem era do Norte de Portugal, mas tinha dúvidas da sua missão em África, e junto dos militares. Quem eram na verdade





estes padres, que os Bispos mandavam para a tropa e que o estado os fardava de oficial e os enviava sem preparação para esta guerra?

Aguardando transporte para abandonar Mueda, mais uma vez acompanho o “Picado”. Como sempre, está com os copos, e com tanto azar que entropiou, numa corda das tendas, caiu e uma espia da barraca perfurou-lhe o maxilar. Na enfermaria, o cabo não se entendeu com a ferida e chamou o médico, apareceu um rapaz, calças de ganga sapatos civis com uma bata branca com os galões de alferes a esconder a sua personalidade.

O Picado dizia: Estou “f\*\*\*” o doutor avisou: não quero asneiras, você está bêbado e andou à porrada com os comandos, mas não vou safá-lo das operações! Quero um relatório do que aconteceu do seu capitão, tenho que participar, estou farto disto! Desapareça! Gritou para mim.

Depois de uns “pontos” colocados sem anestesia ao Picado foi indicado a só beber leite durante uma semana.

Tentando estar direito afirmou:leite?

Eu vou beber é só cerveja!

Dias depois voltou ao seu batalhão sediado em Nacála. A sua cara, parecia um bolo saído do forno!

A guerra nos juntou, a guerra nos separou. Espero reencontrá-lo em Santarém, nossa terra do Ribatejo.

Egídio Casquinho

CAP.

Sócio ASMIR 2323

## DEDICATÓRIA

Ao jovem padre capelão Paulo que está mal com os homens,  
mas sempre bem com Deus, e que fardado, usava chapéu de chuva!!!

# PROTOCOLO



**A ASMIR celebrou com o Grupo Ergovisão S.A.  
um protocolo de descontos para os sócios e colaboradores**

As condições especiais para os colaboradores e associados são as seguintes:

- **100% desconto em todos os Serviços Clínicos:** Consultas de Optometria, Contactologia e Ortoqueratologia; Terapia Visual; Adaptação de Próteses Oculares; Exames Complementares de Diagnóstico - Retinografia Não-Midriática, Campos Visuais, Topografia da Córnea, Tonometria, Prevenção Visual;
- **25% Desconto Direto em todos os produtos;**
- **35% Desconto Direto em todos os produtos de Marca Própria:** Ergo Lens - Lentes Oftálmicas; Ergo Glasses - Armações; Ergolens One Day, Ergolens Colors, Eynova, Eynova Toric - Lentes de Contacto; Ergoclean - Líquido para lentes de contacto; ConforAqua - Lágrima de Conforto

## Lojas Ergovisão

### Distrito do Porto

**Porto**  
Avenida dos Aliados, n.º 58  
Shopping Cidade Porto Piso 1 Lj 228  
Rua da Constituição nº 135  
Hospital S. João  
**Ermesinde**  
Rua Rodrigues de Freitas nº1358  
**Gondomar**  
HE-UFP, Av. Fernando Pessoa nº150

### Distrito de Viana do Castelo

**Monção**  
Rio Park - Monte da Mina, Lugar da Lodeira

### Distrito de Braga

**Braga**  
Liberdade Street Fashion Lj 17  
Hospital de Braga, Sete Fontes - Loja Óptica

### Distrito de Aveiro

**Aveiro**  
Rua de Coimbra, n.º 1  
UA Campus Universitário de Santiago  
**Espinho**  
Rua 16 N°666  
**S. João Madeira**  
Av. Dr. Renato Araújo, nº 329  
**Estarreja**  
Av. Visconde Salreu, 145 Beduído  
**Mealhada**  
Rua Professor Dr. Costa Simões, n.º 65  
**Oliveira de Azeméis**  
Rua António Alegria nº 244

### Distrito de Vila Real

**Vila Real**  
Largo do Pelourinho n.º 6, Lj 4  
**Vila Pouca de Aguiar**  
Praça 25 de Abril n.º 34

### Distrito da Guarda

**Guarda**  
Praça Luís Camões, n.º 17  
Galeria Comercial do Intermarché da Guarda, Lj 0  
**Aguiar da Beira**  
Av. da Liberdade, nº 52

Tel 222073300  
Tel 226095760  
Tel 220992040  
Tel 223239512  
  
Tel 224103536  
Tel 222455465  
  
Tel 258027946  
  
Tel 253273062  
Tel 253193329  
  
Tel 227326093  
  
Tel 256838721  
  
Tel 234028019  
  
Tel 231094009  
  
Tel 256688389

Tel 259325212  
  
Tel 259403189  
  
Tel 271227360  
Tel 271225114  
  
Tel 232687087

### Distrito de Viseu

**Viseu**  
Rua Alexandre Herculano, n.º 182  
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Lj 3AG  
**São Pedro do Sul**  
Largo S. Sebastião, Loja A, R/C Esq.  
**Castro Daire**  
Av. Dr. António José Almeida, bloco B, n.º 24 Lj 1  
**Oliveira Frades**  
Avenida 5 de Outubro nº 21  
**Sátão**  
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B  
**Penalva do Castelo**  
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57  
**Mangualde**  
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49  
**Nelas**  
Avenida João XXIII, Ed. Central, P 0 - Lj 20  
**Tondela**  
Rua Tomás Ribeiro n.º 95 - R/C  
**Sta. Comba Dão**  
Av. General Humberto Delgado Lj 3B

### Distrito de Leiria

**Leiria**  
Av. Heróis de Angola, n.º 74  
**Marinha Grande**  
Avenida John Beare, nº13 Lj A  
**Pombal**  
Rua Professor Carlos Alberto Mota Pinto n.º 9

### Distrito de Santarém

**Fátima**  
Av. Beato Nuno Lote 7, n.º 406, R/C Drt.

### Distrito de Lisboa

**Odivelas**  
Rua de Santo Eloy, n.º 8-A

### Distrito de Faro

**Olhão**  
Avenida Dom João VI Bloco 9 R/C Dto.

### Arquipélago da Madeira

**Funchal**  
Rua dos Aranhas, n.º 25A

Tel 232414850  
Tel 232423264

Tel 232728306

Tel 232374155

Tel 232763522

Tel 232982496

Tel 232643210

Tel 232185766

Tel 232945099

Tel 232813013

Tel 232888637

Tel 244837837

Tel 244096115

Tel 236096666

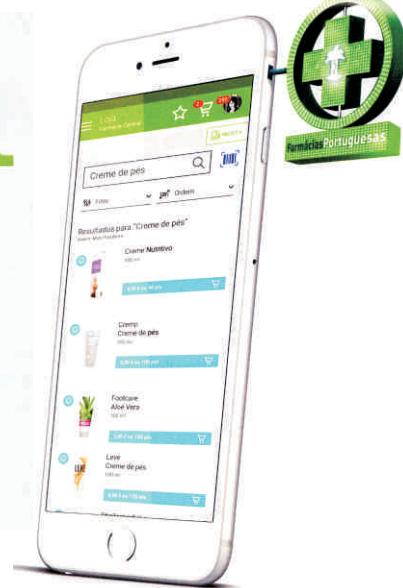
Tel 249148766

Tel 214795803

Tel 289 714 163

Tel 291634938

# A Farmácia no seu bolso



A nova *App* das Farmácias Portuguesas foi criada para que tenha todos os serviços na ponta dos dedos. De compras a alertas de medicamentos, de artigos sobre saúde e bem-estar ao localizador de farmácias, esta é uma aplicação muito prática e intuitiva, que depressa se vai tornar indispensável no seu dia-a-dia.



## LOJA ONLINE

Com esta funcionalidade, pode comprar os produtos de que precisa directamente na App ou reservá-los e pagar na farmácia da sua preferência quando os for levantar. Pode também utilizar os pontos do seu Cartão Saúda e vales de descontos nas suas compras.



## DADOS DE SAÚDE

O registo de dados biométricos efectuado na farmácia, como peso, pressão arterial, entre outros, pode ser enviado directamente para a App, permitindo o acompanhamento da evolução dos mesmos e saber se estão dentro dos valores recomendados.



## CARTÃO SAÚDA

Adira ao Cartão Saúda e aceda a todas as vantagens através da App, começando a acumular pontos de imediato. Também terá acesso a vales e promoções exclusivas para detentores do cartão.



## ÁREA PESSOAL

Aqui poderá efectuar o seu registo ou fazer login para tirar todo o partido da App e criar o seu perfil pessoal.



## ALERTA DE MEDICAMENTOS

Receba na App os Alertas de Medicamentos que adquirir na farmácia ou crie os seus próprios alertas. Pode também criar Planos de Tomas para os seus familiares, com indicação da dosagem, duração e intervalos das tomas de cada medicamento, e ainda partilhar facilmente o histórico de medicação com o seu médico.



## LOCALIZADOR DE FARMÁCIAS

No Localizador pode seleccionar a sua farmácia preferida para realizar compras online, bem como encontrar a farmácia mais próxima da área onde está. Uma funcionalidade muito útil quando se está em viagem, por exemplo.



## ENTREGA AO DOMICÍLIO

Ao comprar através da App, pode levantar os seus produtos na farmácia que seleccionar ou recebê-los comodamente em casa ou na morada que indicar.



## SAÚDE DE A a Z

Através da App terá acesso a conteúdos e artigos muito úteis, escritos por profissionais de saúde, que contemplam as mais diversas temáticas, tais como: beleza, bem-estar, nutrição e actividade física, doenças crónicas, família e espaço animal. •



**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXV  
Junho 2014  
Nº 142  
1,50€

**Parece que os "CORVOS" vão embora, mas ficam atentos...**

**... os "ABUTRES" cumprirão!**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXV  
Setembro 2014  
Nº 143  
1,50€

**... Era BESTial !!!**  
- Porém a "VELHA GUARDA" atacou e a GESTão afundou !!!

**BANCO ESPIRITO SANTO**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXV  
Dezembro 2014  
Nº 144  
1,50€

**... E agora?**  
- Resta-nos guardar o "MENINO"!

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXV  
Março 2015  
Nº 145  
1,50€

**2015**

**E agora...?**

**Parthenon**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXVI  
Junho 2015  
Nº 146  
1,50€

**... EM MAIO OS CATÓLICOS FAZEM A PEREGRINAÇÃO A FÁTIMA**

**A 27 DE JUNHO ESPERAMOS A CONFRATERNIZAÇÃO DOS SÓCIOS DA ASMIR**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXVI  
Setembro 2015  
Nº 147  
1,50€

**ELEIÇÕES LEGISLATIVAS 2015 4 OUTUBRO**

**VOTAR:**  
- UM DIREITO  
- UM DEVER

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXVI  
Dezembro 2015  
Nº 148  
1,50€

**NATAL DE 2015 SERÁ QUE OS "VÍRUS" FAZEM TUDO Isto?**

**Santa**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXVII  
Março 2016  
Nº 149  
1,50€

**- SERÁ QUE A "TERRA" AGUENTA?**  
... FALTAVA O ZIKI!

**Space**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXVIII  
Junho 2016  
Nº 150  
1,50€

**ESTIVEMOS NA BATALHA NA CERIMÔNIA DO "DIA DO COMBATENTES"**  
- NÃO VAMOS ESQUECER O 10 DE JUNHO!!!  
- ANIVERSÁRIO DA ASMIR EM 25 DE JUNHO!

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXVIII  
Setembro 2016  
Nº 151  
1,50€

**29.º ANIVERSÁRIO DA ASMIR**  
**25 JUNHO 2016**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXVIII  
Novembro 2016  
Nº 152  
1,50€

**Feliz Natal**

**Christmas Tree**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)

**REVISTA DA ASMIR**

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES NA RESERVA E REFORMA  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ANO XXVIII  
Março 2017  
Nº 153  
1,50€

**2017**

[www.asmir.pt](http://www.asmir.pt)