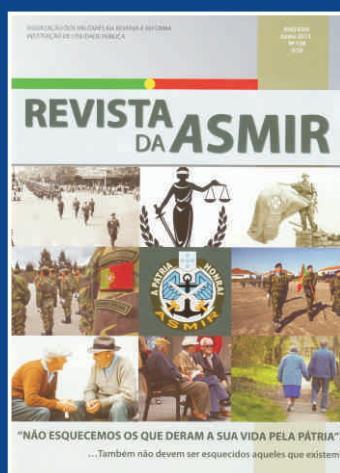
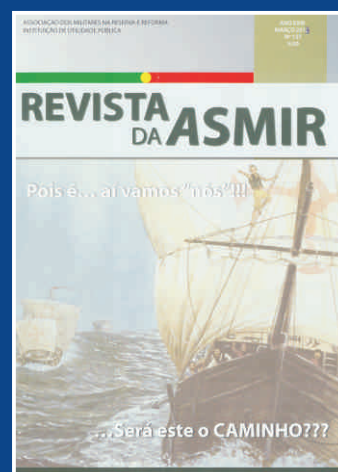
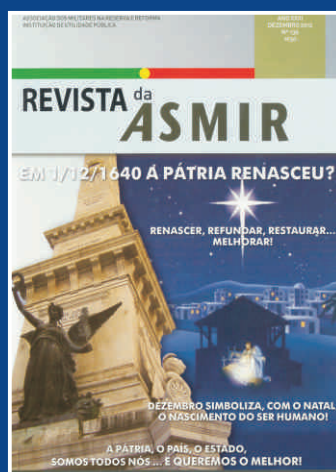
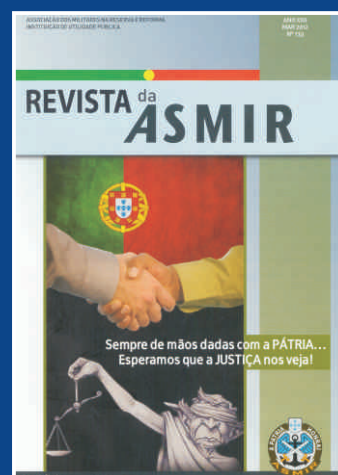
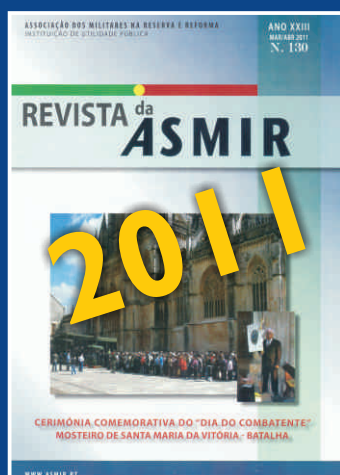


# REVISTA DA ASMIR





## REVISTA da ASMIR

Publicação Trimestral

Propriedade da ASMIR - Associação dos Militares na Reserva e Reforma

Preço: 1,50€

SÓCIOS: DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

### SEDE DA ASMIR

Actividade Principal: 939900

Rua Elias Garcia, 47 - Apartado 76  
2334-909 ENTRONCAMENTO

**ATENDIMENTO** - 2ª a 6ª feira

10H00/12H00 e 14H00/17H00

Telefone 249 726 859 Fax 249 712 466

asmir@asmir.pt

geral.asmir@gmail.com

contabilidade.asmir@gmail.com

### DELEGAÇÃO DE LISBOA

Rua da Prata, 224 - 2º Dtº

1100-422 Lisboa

### ATENDIMENTO

Última 2ª feira de cada mês

10H00/12H00 e 13H00/16H00

### PESSOA COLECTIVA:

501 877 169

Instituição de Utilidade Pública

(DR. Nº 190 - 1ª Série, de 19 de Agosto de 1998)

### DIRECTOR:

Cap Armando Vieira

### GRAFISMO/IMPRESSÃO

Tipografia Central do Entroncamento, Lda.

www.tcel.pt

### TIRAGEM

2.500 exemplares

ISENTO DE REGISTO NA ERC,

AO ABRIGO DA ALÍNEA A)

DO Nº 1 DO ARTº 12º

DO DECRETO REGULAMENTAR 8/99

DE 9 DE JUNHO

OS ARTIGOS SÃO DA  
RESPONSABILIDADE  
DOS AUTORES  
E PODEM NÃO EXPRESSAR  
A OPINIÃO DA ASMIR

# ÍNDICE



- MENSAGEM	3
- INFORMAÇÃO	4/5
• OUTRAS NOTÍCIAS	
• LEMBRANÇAS	
• AINDA... Os Processos da Lei 25/2000!	
- CONTAS E ACTIVIDADES	6/7
- HISTÓRIAS VERÍDICAS	8/9
• DOS COMBATENTES DO ULTRAMAR	
- PROTOCOLO ERGOVISÃO	10
• LOJAS ERGOVISÃO	
- A FARMÁCIA NO SEU BOLSO	11

### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE: TGEN Fernando Manuel Paiva Monteiro (EXE) | VICE-PRESIDENTE: VALM Eurico Fernando Correia Gonçalves (ARM)

1º SECRETÁRIO: CAP Otelio Feliciano Pessanha (FAP) | 2º SECRETÁRIO: SMOR Domingos Manuel Marques David Pereira (ARM)

### CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE: MGEN Fernando Louzeiro Pires (FAP) | SECRETÁRIO: MAJ Serafim Esteves (FAP) | RELATOR: SMOR António Aires Cardoso Casimiro (FAP)

### DIRECÇÃO

PRESIDENTE: MGEN Norberto Crisante De Sousa Bernardes (EXE) | VICE-PRESIDENTE: CAP Armando Vieira (FAP)

1º SECRETÁRIO: TCOR Alcídio Assunção Amaro (FAP) | 2º SECRETÁRIO: TCOR Manuel Bravo Ferreira Da Mata (EXE)

TESOUREIRO: SMOR Eleutério Moreira Lopes (EXE) | VOGAIS: SCH Herculano Baltazar Nunes Cruz (FAP), SMOR Fernando José Fernandes (FAP)

# MENSAGEM



Passaram dois ciclos directivos! Seis anos ao serviço da Associação! Apesar de ser bastante tempo, em nossa opinião passou muito depressa! É neste contexto que entendi relembrar as capas frontais da nossa Revista, porquanto as figuras que as ilustram foram sempre de minha responsabilidade e escolha e procurei que tivessem algum significado, para além de, de certo modo, embelezar a sua apresentação.

Todos sabemos que é difícil agradar a "gregos e troianos". Se em termos de conteúdos, nem sempre temos a possibilidade de dar informações relevantes, porquanto nos "tempos" que atravessamos, todos temos uma "cadeia" informativa muito vasta, já as "figuras" da primeira página assumem, por vezes, alguma controvérsia! Recebemos alguns elogios e até reclamações, ainda que, dum modo geral, julgo que a maioria dos camaradas talvez até ...vejam e ponto final.

No entanto gostaria de referir que, normalmente, decidir sobre o que colocamos nessa primeira página, quase se torna uma "dor de cabeça", porquanto existe a preocupação de ter significado (na nossa opinião!) e não ser repetitivo.

Talvez pareça fácil, mas confesso que, para mim, não é!

Para terminar, não posso deixar de contar que tivemos um camarada que se demitiu de sócio, porque não concordava com a figura de uma capa e isso provocou em mim uma sensação de mal-estar, uma vez que a ideia primeira da Revista é servir de elo de ligação entre todos nós, veteranos das Forças Armadas, que ainda vamos tentando "remar contra a maré"!

Espero e desejo que estejamos muitos na próxima Assembleia Geral!

O Vice-Presidente da Direcção

Armando Vieira

Cap. FAP / Ref



# INFORMAÇÃO

## OUTRAS NOTÍCIAS

- Em 31 de Janeiro de 2017, foi realizado o ACTO ELEITORAL para votação dos Corpos Sociais para o triénio 2016/2018.

A lista apresentada foi eleita, naturalmente, como LISTA ÚNICA!

A votação teve os seguintes resultados:

Respostas: SIM -785; NÃO-2 e NULOS—6. num total de 793 votos expressos.

- O TGEN – Paiva Monteiro Presidente da mesa da Assembleia Geral, em representação da ASMIR, esteve presente na reunião da Liga dos Combatentes, a convite da Comissão Executiva, em 22 de Fevereiro de 2017 no Forte da Lage em Oeiras, para delinear o programa do 10 de Junho. Na próxima Revista apresentaremos a programação que ficou decidida.

- Também em representação da ASMIR - O TGEN – Paiva Monteiro esteve numa reunião solicitada pela UNOR (Union Nationale des Officiers de Reserve – França), e que teve lugar na Messe de Officiais de Santa Clara, em 20 de Janeiro de 2017, onde esteve presente, representando a UNOR, o TCOR. Loic Conquer responsável pelas relações internacionais.

Na reunião foram dados a conhecer os objectivos de cada uma das associações e discutidas as formas de aprofundar a cooperação tendo em vista os benefícios dos membros de cada uma.

O representante da UNOR manifestou disponibilidade para acolher a delegação da ASMIR em França numa próxima oportunidade.

## LEMBRANÇAS

- Conforme publicado na nossa Revista nº152. em Novembro, está convocada a Assembleia Geral a realizar em 30 de Março de 2017, para apresentação de contas da Direcção cessante e Tomada de Posse dos Órgãos Sociais eleitos em 31 de Janeiro de 2017.

- Também convém, desde já, lembrar que o Almoço de Aniversário da ASMIR, se realiza em 24 de Junho de 2017, no local do costume! Na próxima Revista daremos a informação completa



## QUOTIZAÇÕES

Lembramos os nossos associados que as quotas actuais e em falta se encontram a pagamento desde Janeiro do corrente ano.

As quotas podem ser pagas por:

Vale de Correio e Cheque

**À ORDEM DE ASMIR,**

Transferência Bancária ou Depósito, sem encargos, em qualquer balcão da CGD, na conta da ASMIR nº 0282013079430 com o IBAN: (PT50 0035 0282 0001 3079 430 23) É fundamental o envio do comprovativo de pagamento para a Sede da ASMIR, para se ter conhecimento de quem efectuou os respectivos créditos.

*Caros Sócios*

- Quando o pagamento da quota for feito pelo MULTIBANCO, torna-se necessário informar-nos para identificação do depositante.

Como o número de identificação da conta ASMIR (e quaisquer outras!) passou a ter PT 50 antes de todos os outros números (IBAN) julgamos que no MULTIBANCO não é possível colocar PT50 por falta de espaço, pelo que devem ser usados os outros números, sem o PT50



## AINDA... Os Processos da Lei 25/2000!

- Tendo sido já resolvida uma das três situações dos processos em Tribunal, conforme todos sabemos, aguarda-se que também os outros dois conjuntos de processos tenham uma decisão que permita avançar, tal como aconteceu anteriormente!

Por informações que nos chegam, tudo leva a crer, estarão para ser tomadas decisões, mas como não existem certezas, logo que saibamos, informaremos os camaradas ou herdeiros sobre o que for decidido dado que temos consciência da importância para todos aqueles que ainda não viram a situação resolvida!

### DONATIVOS

Registamos com enorme satisfação os donativos feitos à ASMIR, os quais agradecemos reconhecidamente.

Sócio 1169 - SMOR. Joaquim José Pinto Teixeira - 27,00€  
Sócio 256 - CAP. Joaquim Augusto Ferreira Marques - 16,00€  
Sócio 4236 - SMOR. Domingos Manuel Marques David Pereira - 75,00€  
Sócio 1709 - CAP. António Fernandes Almeida Cirne - 52,00€  
Sócio 4126 - 1º SARG. Francisco Franco Pinto - 6,00€  
Sócio 3052 - MAJ. Vicente Furtado Dias - 26,00€  
Sócio 219 - 1º SARG. José Jerónimo Moleirinho - 76,00€  
Sócio 916 - COR. José Maria Amaral - 6,00€  
Sócio 167 - CAP. Custódio Barbosa Candeias - 26,00€  
Sócio 2675 - SMOR. José Fernandes Carvalho - 26,00€  
Sócio 659 - SAJ. Armando Pereira Bordonhos - 16,00€  
Sócio 1028 - CAP. Eduardo Carmo Duarte - 12,00€  
Sócio 3823 - CAP. Manuel Roldão Fernandes - 16,00€  
Sócio 3204 - SCH. João António Trábulo - 8,00€  
Sócio 1179 - CAP. Sebastião da Silva Bastos - 6,00€  
D. Maria Eugénia Graça Costa - 25,00€  
D. Cesaltina Proença Coelho Rodrigues - 15,00€  
D. Maria Lurdes Teixeira Pereira - 25,00€  
D. Lídia Almeida da Graça Eugénio Pinheiro - 25,00€  
Senhor Francisco Encarnação - 8.98€



### Homenageamos Aqueles que nos deixaram...

CMG	ARM	EMÍLIO ARAÚJO MATOS	JUN-2015
FURR	FAP	LEONEL IVO LOURENÇO DE PASSOS	SET-2016
SAJ	EXE	ANTÓNIO DOS REIS TEIXEIRA	SET-2016
CAP	EXE	JOÃO VIEIRA FONSECA	SET-2016
SAJ	EXE	MANUEL ANTÓNIO DIOGO	SET-2016
IºSARG	FAP	JOÃO FRANCISCO MESTRE	OUT-2016
TGEN	FAP	FRANCISCO DIAS COSTA GOMES	OUT-2016
MGEN	FAP	ALFREDO REIS VARANDAS	OUT-2016
CAP	EXE	ANTÓNIO VITORINO PEREIRA NÓBREGA	OUT-2016
SCH	FAP	MANUEL CRUZ DIAS	OUT-2016
CAP	EXE	ANTÓNIO MENDES	OUT-2016
SOLD	GNR	ANTÓNIO JOSÉ SANTOS MARTINS	OUT-2016
CAP	EXE	JOSÉ ANTÓNIO BRAVO FRASCO	NOV-2016
IºSARG	EXE	JOSÉ CARDOSO TORRES	NOV-2016
CAP	EXE	JOSÉ MARIA NETO MOREIRA ALVES	NOV-2016
CAP	FAP	FRANCISCO SILVA BAPTISTA	NOV-2016
CAP	EXE	ANTÓNIO AUGUSTO COXO	NOV-2016
SAJ	FAP	FERNANDO OLIVEIRA ELYAS	NOV-2016
CAP	EXE	RODRIGO FERREIRA GOMES	NOV-2016
CAP	EXE	ESTANISLAU GUERRA	NOV-2016
SMOR	FAP	MANUEL ANTÓNIO SOARES SILVA	NOV-2016
IºSARG	EXE	JOSÉ MARIA PEREIRA	DEZ-2016
COR	FAP	DURVAL SERRANO ALMEIDA	DEZ-2016
COR	EXE	ALVENO SOARES PAULA CARVALHO	DEZ-2016
CAP	EXE	JOAQUIM MANUEL GLÓRIAS	DEZ-2016
CABO	EXE	EUGÉNIO AUGUSTO RODRIGUES TEIXEIRA	DEZ-2016
SAJ	FAP	AUGUSTO COSTA SEMIÃO	DEZ-2016
IºSARG	EXE	ANTÓNIO TAPADA LOPES	DEZ-2016
COR	EXE	JOSÉ CÂNDIDO OLIVEIRA BESSA MENEZES	DEZ-2016
SAJ	FAP	JOSÉ MONTEIRO ROCHA	DEZ-2016
CMG	ARM	HUMBERTO JORGE SANTANA	JAN-2017
SAJ	ARM	JOSÉ TEIXEIRA PALMA	JAN-2017
CAP	FAP	JOÃO RODRIGUES DA SILVA VIEIRA	JAN-2017
COR	EXE	VIRGÍLIO PAIVA BARRETO MAGALHÃES	JAN-2017
TCOR	FAP	JÚLIO FÉLIX CARVALHO	JAN-2017
COR	FAP	RUI EDUARDO SACRAS B. SOARES CARVALHO	JAN-2017
SMOR	FAP	MANUEL RODRIGUES BOLAIS MÓNICA	JAN-2017
IºSARG		ANTÓNIO JORGE PEREIRA	JAN-2017
COR	EXE	JOÃO A. DUARTE P. SILVA RAMOS	FEV-2017
SAJ	ARM	MÁRIO AUGUSTO DIONÍSIO	FEV-2017
SAJ	EXE	LUÍS CARLOS FERNANDES	FEV-2017
SAJ	EXE	AMÍLCAR ROSA NEVES	.....

Às famílias enlutadas os nossos sentidos pêsames.

# Contas e Atividades

## DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS LÍQUIDOS NO EXERCÍCIO DE 2016

PROVEITOS	VALORES EM EUROS
Quotização dos Sócios	57.644,18
Proveitos e Ganhos Financeiros (DONATIVOS)	779,57
Proveitos e Ganhos Financeiros (JUROS)	1.312,50
	<b>59.736,25</b>
CUSTOS	VALORES EM EUROS
Fornecimento e Serviços Externos	32.389,08
Custos com o Pessoal	12.058,41
Amortizações do Exercício	4.502,84
Impostos	117,88
<b>Total Custos</b>	<b>49.068,21</b>
<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO</b>	<b>10.668,04</b>
	<b>59.736,25</b>

## BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2016

ACTIVO	VALORES EM EUROS
Caixa	357,78
Depósitos à Ordem	53.284,74
Depósitos a Prazo	250.000,00
PreActivo Reforço Adiantamento CTT	179,32
<b>Total</b>	<b>303.821,84</b>
<b>Imobilizações Corpóreas</b>	<b>145.599,93</b>
Terrenos 14.963,94	
Edifícios 194.025,02 -65.190,83	
Equipamento Administrativo 26.352,77 -26.352,77	
Outras Imobilizações Tangíveis 3.836,70 -2.034,90	
Outras Imobilizações Intangíveis 600,00 -600,00	
<b>Totais</b> 239.778,43 -94.178,50	
	<b>449.421,77</b>
Situação Líquida	VALORES EM EUROS
Em 31 de Dezembro de 2015	438.753,73
Adquirida em 2016	10.668,04
<b>PASSIVO</b>	
Nada	0,0
	<b>449.421,77</b>

## DESENVOLVIMENTO DA CONTA FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS + TANGÍVEIS

	VALORES EM EUROS
Outros Activos Fixos Tangíveis	1.549,80
Trabalhos Especializados - Serv. Informática	805,65
Serviços de Advogado (Gab. Jurídico)	6.810,00
Eleições Órgãos Sociais	0,00
Divulgação da Informação Revista ASMIR	6.820,00
Expedição da Revista (CTT)	2.640,79
Comissões Bancárias	716,61
Conservação e Reparação	1.977,65
Material de escritório	523,67
Electricidade	922,77
Água	372,13
Combustíveis/Gás	132,00
Deslocações e estadias	4.299,85
Correios	364,96
Telefones, Telemóveis e Internet	2.298,48
Seguros	782,20
Despesas de representação	635,00
Limpeza Higiene e Conforto	1.081,35
Outros fornecimentos e serviços	1.205,97
<b>TOTAL</b>	<b>33.938,88</b>

## ORÇAMENTO PARA 2017

RECEITAS	VALORES EM EUROS
Quotas	53.500,00
Juros	350,00
<b>Previsão Receita</b>	<b>53.850,00</b>
DESPESAS	
Trabalhos Especializados	1.000,00
Gabinete Jurídico (Advogado)	7.380,00
Divulgação de Informação, Revista (TCEL)	6.800,00
Expedição da Revista CTT	2.700,00
Comissões (Serviços Bancários)	1.000,00
Conservação e Recuperação	2.000,00
Material de Escritório	750,00
Electricidade	1.100,00
Água	500,00
Combustível / gás	150,00
Deslocação Estadias	5.000,00
Correios	400,00
Telefone, Telemóveis, Internet	2.400,00
Seguros	800,00
Despesas Representação	1.000,00
Limpeza, Higiene e Conforto	1.250,00
Outros Fornecimentos e Serviços	1.250,00
Gastos com Pessoal	12.145,00
Impostos	1.000,00
Eleições Órgãos Sociais	2.450,00
<b>Previsão da Despesa</b>	<b>51.075,00</b>
<b>Dif. entre Receitas e Despesas</b>	<b>2.775,00</b>

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS DE 2016

### RELATÓRIO

O ano de 2016 manteve o percurso relativo aos anos anteriores, vejamos:

#### OS SÓCIOS

A perda de sócios é tanto maior, quanto os anos avançam no calendário, em 2012 perderam-se 111, 2013 a perda de 180, 2014 a perda de 189, 2015 a perda de 160 e o ano de 2016 de 191, estes distribuídos por 138 falecidos (os que tivemos conhecimento) e 53 desistentes.

Novos Associados, em 2016, 8 (oito). Em 31 de Dezembro de 2015 a ASMIR tinha 2565 sócios. Em 31 de Dezembro de 2016 a ASMIR tem 2386 sócios.

O número referido no relatório de 2014 de 2400 associados, para a auto - sustentação da Associação foi ultrapassada.

#### TESOURARIA

Para o ano de 2016, tinha sido orçamentado para a despesa 50.800€, que não foi ultrapassado.

A Cobrança de quotas em 2016 ficou abaixo do ano anterior, devido a ADC's inactivas pelos associados, perda de sócios por morte ou desistência.

Para 2017 o orçamento relativo à despesa é similar ao deste ano, a despesa é regra geral certa e permanente.

Relativamente à receita a quebra situa-se na ordem dos 4

mil euros, a perda de 181 associado durante o ano é o reflexo desta quebra.

Apresentam-se alguns mapas com a Demonstração de Resultados, o Balanço em 31 de Dezembro de 2016 Orçamento para 2017

#### CONCLUSÃO

Após mais um ano de direcção, há conclusões a tirar, o novo sistema SEPA resolveu problemas antigos no que concerne à cobrança de quotas por ADC mas teve alguns custos. O maior tem a ver com a desistência de Sócios por manifesta falta de informação prestada pelos Balcões onde têm as suas contas. A ASMIR através da Revista publicou informação sobre o novo SEPA, que se julga suficiente.

Em média a cada 2 (dois) dias, perdemos um sócio.

Esta situação é preocupante, a idade dos nossos Associados está assim distribuída, nascidos até 1929 são ainda hoje **214**, os nascidos entre 1930 e 1941 são a grande maioria **1746**, os nascidos entre 1942 e 1950 são **320** e nascidos após 1951 são apenas **106**, um numero reduzido.

Entroncamento, 31 de Dezembro de 2016

A Direcção

## RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2016

**Prezados Senhores Associados:**

### RELATÓRIO

Nos termos do Artigo 54º do Regulamento Interno, o Conselho Fiscal reuniu para, no uso das suas competências, apreciar e emitir o seu parecer sobre o Balanço, Contas e demais demonstrações financeiras do exercício do ano económico de 2016, apresentadas pela Direcção.

### PARECER

O Conselho Fiscal procedeu à análise do Balanço e Demonstração de Resultados Líquidos respeitantes ao exercício do ano económico de 2016, tendo, por unanimidade deliberado:

- Registrar a boa obtenção orçamental.
- Registrar a obtenção em resultados positivos de 10.668,04€
- Registrar que a contenção orçamental foi um facto.
- Emitir parecer favorável à apresentação e aprovação daqueles documentos em Assembleia Geral.
- Que seja aprovado o Relatório de Contas apresentado pela Direcção.

Entroncamento, ASMIR, 24 de Fevereiro de 2016

## PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2017

1. Pretende-se continuar a accionar os meios necessários e adequados para que os nossos sócios se mantenham e, tal como em 2016, recuperar alguns! Mantém-se a tentativa de conseguir novos sócios, sendo que os “tempos” de saída do activo pouco ajudam.
2. Manter a “REVISTA DA ASMIR” com a ajuda dos donativos dos nossos sócios, dado que, o complemento externo, assume cada vez menos possibilidades.
3. Manter a luta jurídica pelos direitos dos sócios. A atenção posta nos processos da lei 25/2000 mantém-se, mesmo tendo sido já resolvida uma parte! Julgamos que em breve teremos mais avanços, de acordo com informação do nosso assessor Jurídico.
4. Pressionar o IASFA sobre os interesses dos militares fora do activo, mesmo que saibamos das dificuldades colocadas à Associação nas reuniões. O nosso representante é o MGEN. Norberto Bernardes, Presidente da Direcção!
5. Manter as relações necessárias para complementar a nossa actividade com as outras Associações



# HISTÓRIAS, VERÍDICAS

DOS COMBATENTES DO ULTRAMAR.

## Mueda (Norte de Moçambique)

Aqui os dias passam devagar  
Talvez seja o som dos aviões que impõe o ritmo  
Aqui a vida não é vivida, mas vale a pena ser partilhada  
Aqui não encontras o teu lugar, nem a tua casa  
Aqui não te encontras a ti próprio  
Aqui não se partilha o segredo, mas sabe-se tudo

### O bom, o mau e o vilão

Nesta estadia em Mueda, o meu cicerone é o sargento pára “Picado” amigo dos estudos na juventude e que a guerra nos juntou.

Fomos ver as filhas do “china” de quem diziam que quem falasse com elas não voltava vivo das operações.

Apresentou-me o capitão comandante da companhia dos páras, um homem novo sem barba e que estava farto da guerra!

Na sua tenda de companhia, em cima de um caixote de munições, filosofava sobre a guerra dizendo que a fazia, porque cumpria ordens.

Estava com uma depressão, tomava calmantes os quais acompanhava com bagaço o que piorava a situação. Admirado ficou por eu ser 1º Sargento e andar a combater no mato. Devia estar a “responder” por companhia! Segundo o “Picado” o capitão era bom homem, combatente valente mas estava cansado de tudo. Disse-lhe que na minha opinião o que enfrentávamos nesta guerra pode parecer intransponível. Mas somos sempre mais fortes do que julgamos. Era um militar amargurado com muitas dúvidas da sua missão em África.

Na noite escura, e muito quente de Mueda, acompanhava o “Picado” já embriagado à sua tenda, quando à nossa frente um vulto parou e nos saudou:

“F\*\*\*\*\*” diz o Picado.

É o padre! Atura-o! Tu é que gostavas de latim!

À minha frente ficou o capelão de Mueda fardado, com blusão verde de cabedal, boné de pala, calções verdes, abaixo do joelho, botas de lona, era tudo menos um padre, e um militar ainda menos.

Vai à missa e ao funeral dos dois rapazes dos comandos? Perguntou!

A guerra é má, mas o homem é bom, continuou o capelão. Amanhã é mais um dia dado por Deus.

Conversa de circunstância soube que este homem era do Norte de Portugal, mas tinha dúvidas da sua missão em África, e junto dos militares. Quem eram na verdade





estes padres, que os Bispos mandavam para a tropa e que o estado os fardava de oficial e os enviava sem preparação para esta guerra?

Aguardando transporte para abandonar Mueda, mais uma vez acompanho o “Picado”. Como sempre, está com os copos, e com tanto azar que entropeçou, numa corda das tendas, caiu e uma espia da barraca perfurou-lhe o maxilar. Na enfermaria, o cabo não se entendeu com a ferida e chamou o médico, apareceu um rapaz, calças de ganga sapatos civis com uma bata branca com os galões de alferes a esconder a sua personalidade.

O Picado dizia: Estou “f\*\*\*\*” o doutor avisou: não quero asneiras, você está bêbado e andou à porrada com os comandos, mas não vou safá-lo das operações! Quero um relatório do que aconteceu do seu capitão, tenho que participar, estou farto disto! Desapareça! Gritou para mim.

Depois de uns “pontos” colocados sem anestesia ao Picado foi indicado a só beber leite durante uma semana.

Tentando estar direito afirmou:leite?

Eu vou beber é só cerveja!

Dias depois voltou ao seu batalhão sediado em Nacála.

A sua cara, parecia um bolo saído do forno!

A guerra nos juntou, a guerra nos separou. Espero reencontrá-lo em Santarém, nossa terra do Ribatejo.

Egídio Casquinho

CAP.

Sócio ASMIR 2323

## DEDICATÓRIA

Ao jovem padre capelão Paulo que está mal com os homens,  
mas sempre bem com Deus, e que fardado, usava chapéu de chuva!!!



## A ASMIR celebrou com o Grupo Ergovisão S.A. um protocolo de descontos para os sócios e colaboradores

As condições especiais para os colaboradores e associados são as seguintes:

- **100% desconto em todos os Serviços Clínicos:** Consultas de Optometria, Contactologia e Ortoqueratologia; Terapia Visual; Adaptação de Próteses Oculares; Exames Complementares de Diagnóstico - Retinografia Não-Midriática, Campos Visuais, Topografia da Córnea, Tonometria, Prevenção Visual;
- **25% Desconto Direto em todos os produtos;**
- **35% Desconto Direto em todos os produtos de Marca Própria:** Ergo Lens - Lentes Oftálmicas; Ergo Glasses - Armações; Ergolens One Day, Ergolens Colors, Eynova, Eynova Toric - Lentes de Contacto; Ergoclean - Líquido para lentes de contacto; ConforAqua - Lágrima de Conforto

## Lojas Ergovisão

### Distrito do Porto

#### Porto

Avenida dos Aliados, n.º 58  
Shopping Cidade Porto Piso 1 Lj 228  
Rua da Constituição n.º 135  
Hospital S. João

Tel 222073300  
Tel 226095760  
Tel 220992040  
Tel 223239512

#### Ermesinde

Rua Rodrigues de Freitas n.º 1358

Tel 224103536

#### Gondomar

HE-UFP, Av. Fernando Pessoa n.º 150

Tel 222455465

### Distrito de Viana do Castelo

#### Monção

Rio Park - Monte da Mina, Lugar da Lodeira

Tel 258027946

### Distrito de Braga

#### Braga

Liberdade Street Fashion Lj 17  
Hospital de Braga, Sete Fontes - Loja Óptica

Tel 253273062  
Tel 253193329

### Distrito de Aveiro

#### Aveiro

Rua de Coimbra, n.º 1  
UA Campus Universitário de Santiago

Tel 234426240  
Tel 234029016

#### Espinho

Rua 16 N.º 666

Tel 227326093

#### S. João Madeira

Av. Dr. Renato Araújo, n.º 329

Tel 256838721

#### Estarreja

Av. Visconde Salreu, 145 Beduído

Tel 234028019

#### Mealhada

Rua Professor Dr. Costa Simões, n.º 65

Tel 231094009

#### Oliveira de Azeméis

Rua António Alegria n.º 244

Tel 256688389

### Distrito de Vila Real

#### Vila Real

Largo do Pelourinho n.º 6, Lj 4

Tel 259325212

#### Vila Pouca de Aguiar

Praça 25 de Abril n.º 34

Tel 259403189

### Distrito da Guarda

#### Guarda

Praça Luís Camões, n.º 17  
Galeria Comercial do Intermarché da Guarda, Lj 0

Tel 271227360  
Tel 271225114

#### Aguiar da Beira

Av. da Liberdade, n.º 52

Tel 232687087

### Distrito de Viseu

#### Viseu

Rua Alexandre Herculano, n.º 182  
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Lj 3AG

Tel 232414850  
Tel 232423264

#### São Pedro do Sul

Largo S. Sebastião, Loja A, R/C Esq.

Tel 232728306

#### Castro Daire

Av. Dr. António José Almeida, bloco B, n.º 24 Lj 1

Tel 232374155

#### Oliveira Frades

Avenida 5 de Outubro n.º 21

Tel 232763522

#### Sátão

Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B

Tel 232982496

#### Penalva do Castelo

Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57

Tel 232643210

#### Mangualde

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49

Tel 232185766

#### Nelas

Avenida João XXIII, Ed. Central, P 0 - Lj 20

Tel 232945099

#### Tondela

Rua Tomás Ribeiro n.º 95 - R/C

Tel 232813013

#### Sta. Comba Dão

Av. General Humberto Delgado Lj 3B

Tel 232888637

### Distrito de Leiria

#### Leiria

Av. Heróis de Angola, n.º 74

Tel 244837837

#### Marinha Grande

Avenida John Beare, n.º 13 Lj A

Tel 244096115

#### Pombal

Rua Professor Carlos Alberto Mota Pinto n.º 9

Tel 236096666

### Distrito de Santarém

#### Fátima

Av. Beato Nuno Lote 7, n.º 406, R/C Dto.

Tel 249148766

### Distrito de Lisboa

#### Odiveias

Rua de Santo Eloy, n.º 8-A

Tel 214795803

### Distrito de Faro

#### Olhão

Avenida Dom João VI Bloco 9 R/C Dto.

Tel 289 714 163

### Arquipélago da Madeira

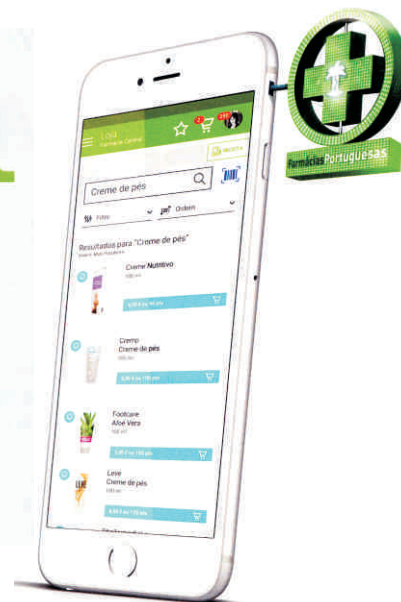
#### Funchal

Rua dos Aranhas, n.º 25A

Tel 291634938



# A Farmácia no seu bolso



A nova App das Farmácias Portuguesas foi criada para que tenha todos os serviços na ponta dos dedos. De compras a alertas de medicamentos, de artigos sobre saúde e bem-estar ao localizador de farmácias, esta é uma aplicação muito prática e intuitiva, que depressa se vai tornar indispensável no seu dia-a-dia.



## LOJA ONLINE

Com esta funcionalidade, pode comprar os produtos de que precisa directamente na App ou reservá-los e pagar na farmácia da sua preferência quando os for levantar. Pode também utilizar os pontos do seu Cartão Saúde e vales de descontos nas suas compras.



## DADOS DE SAÚDE

O registo de dados biométricos efectuado na farmácia, como peso, pressão arterial, entre outros, pode ser enviado directamente para a App, permitindo o acompanhamento da evolução dos mesmos e saber se estão dentro dos valores recomendados.



## CARTÃO SAÚDE

Adira ao Cartão Saúde e aceda a todas as vantagens através da App, começando a acumular pontos de imediato. Também terá acesso a vales e promoções exclusivas para detentores do cartão.



## ÁREA PESSOAL

Aqui poderá efectuar o seu registo ou fazer login para tirar todo o partido da App e criar o seu perfil pessoal.



## ALERTA DE MEDICAMENTOS

Receba na App os Alertas de Medicamentos que adquirir na farmácia ou crie os seus próprios alertas. Pode também criar Planos de Tomas para os seus familiares, com indicação da dosagem, duração e intervalos das tomas de cada medicamento, e ainda partilhar facilmente o histórico de medicação com o seu médico.



## LOCALIZADOR DE FARMÁCIAS

No Localizador pode seleccionar a sua farmácia preferida para realizar compras online, bem como encontrar a farmácia mais próxima da área onde está. Uma funcionalidade muito útil quando se está em viagem, por exemplo.



## ENTREGA AO DOMICÍLIO

Ao comprar através da App, pode levantar os seus produtos na farmácia que seleccionar ou recebê-los comodamente em casa ou na morada que indicar.



## SAÚDE DE A a Z

Através da App terá acesso a conteúdos e artigos muito úteis, escritos por profissionais de saúde, que contemplam as mais diversas temáticas, tais como: beleza, bem-estar, nutrição e actividade física, doenças crónicas, família e espaço animal. •



